

## Inghetata de iaurt cu capsuni



Acest tip de desert este unul vedeta pentru zilele calde. Textura fina si cremoasa a inghetatei se combina perfect cu aroma intensa a capsunilor. In plus, culoarea este o adevarata incantare pentru ochi. Simturile sunt in sarbatoare. Vestea buna este ca poti pregati acest desert simplu si usor la tine acasa. Iata cum trebuie sa procedezi.

*Ingrediente:* 1 banana foarte coapta, 400 g de capsuni, 500 g de iaurt simplu, miere dupa gust.

Spala capsunile, usuca-le foarte bine si taie-le in bucati. Taie si banana si pune-o impreuna cu capsunile la [congelator](#) timp de 2 ore pana ce ingheata. Amesteca iaurtul cu mierea si fructele congelate intr-un blender puternic sau in robotul de bucatarie pana ce devine omogena. Inghetata ta super gustoasa si sanatoasa este gata.