

Salata de primavara cu capsuni



De pe masa de Paste nu trebuie sa lipseasca salata. Aceasta poate acompania o gama foarte larga de preparate, de la oua rosii pana la drob si friptura. Pentru ca este sarbatoare, merita sa incerci si o combinatie mai speciala.

Ingrediente: 200 g de baby spanac, capsuni, branza cu mucegai albastru sau branza de capra, 50 g de nuci tocate. *Dressing:* 2 linguri de ulei de masline, 2 linguri de otet balsamic, 1 linguria de miere (optional), ¼ lingurita de sare.

Emulsiona foarte bine ingredientele dressing-ului pentru a obtine o textura si un gust omogene.

Spala si usuca foarte bine frunzele de spanac, taie capsunile in jumate sau sferturi in functie de cat sunt de mari, adauga nucile tocate si branza faramitata. Adauga dressingul inainte de servire.